

Eschenbacher Grenzweg – alle Informationen rund um die öffentlichen Wandertage

Entlang der Gemeindegrenze entsteht ein rund 56 Kilometer langer Grenzweg als bleibender Wert der Jubiläumsfeierlichkeiten 1250 Jahre Eschenbach.

Dieser überwindet insgesamt 2'035 Höhenmeter und kann als Ganzes und in fünf ansprechenden Etappen begangen werden. An verschiedenen Stellen informieren Tafeln über die Geschichte der Gemeinde und Dörfer und es werden Sagen und Geschichten erzählt.



Öffentliche Wandertage

Im Jubiläumsjahr organisiert die Projektgruppe öffentliche Wandertage, um die einzelnen Etappen gemeinsam zu begehen. **Für diese fünf Wandertage ist keine Anmeldung erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.** Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Vorschläge für die Busverbindungen finden Sie bei den jeweiligen Etappen. Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.



Daten: 3. Mai / 7. Juni / 2. August / 6. September / 4. Oktober

Alle Informationen und Karten zu den einzelnen Etappenwanderungen sind auf www.goldingertal.ch/grenzweg zu finden.

Grenzerfahrung – in 24 Stunden um Eschenbach

Ein spezielles Highlight findet am 5. Juli 2025 mit der Grenzerfahrung statt. An diesem Tag wird der [gesamte Grenzweg](#) innerhalb von 24 Stunden begangen.

Anmeldungen für dieses Abenteuer sind ab sofort möglich. Alle, die das Abenteuer Grenzerfahrung erfolgreich meistern, erhalten ein Zertifikat sowie ein T-Shirt als Erinnerung an diese Meisterleistung. Wer wagt sich auf dieses Abenteuer?



Anmeldung

Für die Etappen 1 bis 5 ist keine Anmeldung erforderlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Für die Grenzerfahrung am 5. Juli (der ganze Grenzweg in 24 Stunden) ist eine Anmeldung durch [Ticketkauf auf Eventfrog](#) zwingend erforderlich sowie weitere Angaben mittels [Anmeldeformular](#) nötig.

Erst mit Bezahlung der Teilnahmegebühr von Fr. 25.- sowie dem Ausfüllen des Formulars ist die Anmeldung bestätigt.

Eschenbacher Grenzweg – Etappe 1 am 3. Mai 2025

Die 1. Etappe des Eschenbacher Grenzwegs führt uns von **Ermenswil nach St. Gallenkappel**.

Unterwegs entdecken wir die „Sage vom Stichfräuli“, die Grabhügel aus der Eisenzeit im Balmenrain und stossen auf den tiefsten Punkt der Gemeinde im Aabachtobel.

Die reine Wanderzeit beträgt rund 3:50 h. Es sind eine längere Mittagspause sowie drei Kurzpausen eingeplant. Verpflegung aus dem Rucksack. An der Feuerstelle Rüti kann grilliert werden.

Zum Schluss um ca. 14.35 h treffen wir im Pflegezentrum Berg ein, wo es zum Abschluss Kaffee und Kuchen gibt.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an den Startort.

- **Besammlung / Start:** 9.15 Uhr - Ermenswil, Post
- **Ende:** ca. 14.35 Uhr - St. Gallenkappel, Berg
- **Strecke:** 14 km
- **Aufstieg / Abstieg:** 267 hm / 214 m
- **Wanderzeit ohne Pausen:** ca. 3:50 h
- **Dauer Total:** ca. 5:20 h
- **Schwierigkeit:** leicht



Fahrplan nach Ermenswil Post

Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.

Bus 622 ab St. Gallenkappel	
St.Gallenkappel, Post	ab 08:44
Eschenbach, Sternen*	an 08:50
*umsteigen auf Bus 631	

Bus 630 ab Goldingen	
Goldingen, Oberdorf	ab 08:40
Eschenbach, Sternen*	an 08:48
*umsteigen auf Bus 631	

Bus 631 ab Eschenbach	
Eschenbach, Post	ab 09:02
Ermenswil, Post	an 09:07

Rückfahrt ab St.Gallenkappel Berg:

Richtung Eschenbach: alle 15 Minuten – xx:00 / xx:15 / xx:30 / xx:45

Richtung Goldingen: jede Stunde – 14:00 Uhr / 15:00 Uhr / 16:00 Uhr, umsteigen Bus 630

Richtung Ermenswil: alle 30 Minuten – 14:15 Uhr / 14:45 Uhr / 15:15 Uhr, umsteigen Bus 631

Eschenbacher Grenzweg - öffentliche Wandertage 2025

Stand April 2025; überarbeitet September 2025



Eschenbacher Grenzweg – Etappe 2 am 7. Juni 2025

Die 2. Etappe des [Eschenbacher Grenzwegs](#) führt uns von **St. Gallenkappel nach Ricken SG**.

Unterwegs entdecken wir die „Sage vom Ranzach-Geiger“ sowie die Panthergeschichte von Walde.

Die reine Wanderzeit beträgt rund 3:25 h. Es sind eine längere Mittagspause sowie drei Kurzpausen eingeplant. Verpflegung aus dem Rucksack. An der Feuerstelle am Tiefentobelweg kann grilliert werden.

Zum Schluss um ca. 14.00 h treffen wir in Ricken ein, wo wir von [Widmers Hofladen](#) mit einer kleinen Stärkung bewirtet werden. Wer will, kann voraus bei Erika Widmer einen feinen Sonntagszopf vorbestellen und diesen nach Hause nehmen.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an den Startort.

- **Besammlung / Start:** 9 Uhr - St. Gallenkappel, Berg
- **Ende:** ca. 14 Uhr - Ricken, Uznacherstrasse
- **Strecke:** 12 km
- **Aufstieg / Abstieg:** 425 hm / 193 m
- **Wanderzeit ohne Pausen:** ca. 3:25 h
- **Dauer Total:** ca. 4:55 h
- **Schwierigkeit:** mittel



Fahrplan nach St.Gallenkappel – Berg

Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.

Bus 631 ab Ermenswil	
Ermenswil, Post	ab 08:21
Neuhaus, Ochsen*	an 08:30
*umsteigen Bus 622	

Bus 622 ab Eschenbach und Neuhaus	
Eschenbach, Dorftreff	ab 08:34 / ab 08:51
Eschenbach, Sternen	ab 08:35 / ab 08:52
Neuhaus, Ochsen	ab 08:37 / ab 08:54
St.Gallenkappel, Berg	an 08:40 / an 08:57

Bus 630 ab Goldingen	
Goldingen, Oberdorf	ab 08:40
Eschenbach, Sternen*	ab 08:48
*umsteigen Bus 622	

Rückfahrt ab Ricken – Uznacherstrasse:

Richtung Eschenbach: Bus 622 jede Stunde – 14:50 Uhr / 15:50 Uhr / 16:50 Uhr

Richtung Goldingen: Bus 622 - umsteigen Eschenbach Sternen Bus 630

Richtung Ermenswil: umsteigen Neuhaus Ochsen oder Eschenbach Sternen / Post Bus 631

Eschenbacher Grenzweg – Etappe 3 am 2. August 2025

Die 3. Etappe des Eschenbacher Grenzwegs führt uns von **Ricken SG nach Hintergoldingen**.

Unterwegs entdecken wir den höchsten Punkt der Gemeinde Eschenbach und die neue Panoramatafel sowie den Bergsturz Bruch von 1757.

Die reine Wanderzeit beträgt rund 5:30 h. Es sind eine längere Mittagspause sowie vier Kurzpausen eingeplant. Verpflegung aus dem Rucksack. An der Feuerstelle Tweralpispitz kann grilliert werden.

Zum Schluss um ca. 15.25 h treffen wir in Hintergoldingen ein, wo es zum Abschluss Kaffee und Kuchen gibt.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an den Startort.

- **Besammlung / Start:** 8.15 Uhr - Ricken SG, Uznacherstrasse
- **Ende:** ca. 14.35 Uhr - Hintergoldingen, Sonne
- **Strecke:** 16.2 km
- **Aufstieg / Abstieg:** 769 hm / 741 m
- **Wanderzeit ohne Pausen:** ca. 5:30 h
- **Dauer Total:** ca. 7:10 h
- **Schwierigkeit:** schwer



Fahrplan nach Ricken SG – Uznacherstrasse:

Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.

Bus 631 ab Ermenswil	
Ermenswil, Post	ab 07:21
Eschenbach, Breiten *	an 07:28
Neuhaus, Ochsen *	an 07:30
* umsteigen auf Bus 622	

Bus 622 ab Eschenbach und St. Gallenkappel	
Eschenbach, Dorftreff	ab 07:51
Eschenbach, Sternen	ab 07:52
Neuhaus, Ochsen	ab 07:54
St.Gallenkappel, Post	ab 07:58
Ricken, Uznacherstrasse	an 08:14

Bus 630 ab Goldingen	
Goldingen, Oberdorf	ab 07:40
Eschenbach, Sternen *	an 07:48
*umsteigen auf Bus 622	

Rückfahrt ab Hintergoldingen – Sonne:

Richtung Eschenbach: Bus 630 – jede Stunde – 15:32 Uhr / 16:32 Uhr / 17:32 Uhr...

Richtung St.Gallenkappel: umsteigen Eschenbach Sternen auf Bus 622 – Direktanschluss

Richtung Ermenswil: umsteigen Eschenbach Sternen / Post auf Bus 631

Eschenbacher Grenzweg – Etappe 4 am 6. September 2025

Die 4. Etappe des Eschenbacher Grenzwegs führt uns von **Hintergoldingen via Chrinnenhof nach Bannholz**.

Die Route verläuft von der "Sonne" Hintergoldingen via Alp Schindelberg (Kaffeehalt), Tierhag, Sennhütte, Tössscheidi und Oberholz zunächst bis zum Chrinnenhof der Familie Kindlimann. Dort wird eine kleine Stärkung angeboten. Der kurze Schlussabschnitt mit herrlichem Panorama führt anschliessend via Tann bis zum Bannholz.

Unterwegs entdecken wir einen Infopunkt zum Goldloch Dägelsberg sowie zu den Geschichten vom Oberholz. Die Wanderung ist wie üblich auf bestehenden Wanderwegen und möglichst nahe der Gemeindegrenze. Wegen Forstarbeiten ist allerdings die Strecke vom Dägelsberger Wiesli zur Töss aktuell nicht begehbar. Stattdessen geht es via Tierhag und Sennhütte zur Bachscheidi.

Die reine Wanderzeit beträgt rund fünfeinhalb Stunden. Es sind eine längere Mittagspause sowie vier Kurzpausen eingeplant. Die Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack. An der Feuerstelle Tösscheide kann grilliert werden.

Vom Bannholz gibt es eine kostenlose Extrafahrt mit dem Bus zurück nach Eschenbach Dorftreff zum 125-Jahr-Jubiläum des STV Eschenbach.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an den Startort.

- **Besammlung / Start:** 7.30 Uhr - Hintergoldingen, Sonne
- **Ende:** ca. 15.15 Uhr Bannholz
- **Strecke:** 16.5 km
- **Aufstieg / Abstieg:** je ca. 900 hm
- **Wanderzeit ohne Pausen:** ca. 5:35 h
- **Dauer Total:** ca. 7:10 h
- **Schwierigkeit:** schwer



Fahrplan nach Hintergoldingen – Sonne:

Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.

Bus 631 ab Ermenswil	
Ermenswil, Post	ab 06:51
Eschenbach, Post *	an 06:56
*umsteigen auf Bus 630 ab Sternen	

Bus 630 ab Eschenbach und Goldingen	
Eschenbach, Dorftreff	ab 07:08
Eschenbach, Sternen	ab 07:09
Goldingen, Oberdorf	ab 07:16
Hintergoldingen, Sonne	an 07:23

Bus 622 ab St. Gallenkappel	
St. Gallenkappel,	ab 06:59
Neuhaus, Post	ab 07:02
Eschenbach, Sternen *	an 07:05
*umsteigen auf Bus 630	

Rückfahrt ab Bannholz – 20 min Fussmarsch ab Chrinnenhof

Kostenloser Extrabus zum Dorftreff ans 125-Jahre Jubiläum des STV Eschenbach.

Eschenbacher Grenzweg - öffentliche Wandertage 2025

Stand April 2025; überarbeitet September 2025



Eschenbacher Grenzweg – Etappe 5 am 04. Oktober 2025

Die 5. Etappe des Eschenbacher Grenzwegs führt uns vom **Egligen nach Ermenswil**.

Treffpunkt ist beim Dorftreff Eschenbach um 9 Uhr. Von dort erfolgt die Fahrt mit dem Bus 630 nach Egligen. Alternativ besteht die Möglichkeit, um 9.20 Uhr in Egligen dazuzustossen. Ab Egligen beginnt die Wanderung über das Bannholz in Richtung Wald nach Ermenswil.

Unterwegs entdecken wir die „Mühle Diemberg“. Die reine Wanderzeit beträgt rund 4:00 h. Es sind eine längere Mittagspause sowie zwei Kurzpausen eingeplant. Verpflegung aus dem Rucksack.

Zum Schluss um ca. 14:30 h treffen wir in Ermenswil ein, wo es zum Abschluss eine kleine Stärkung gibt.

- **Besammlung / Start:** 9 Uhr - Dorftreff Eschenbach und Busfahrt nach Egligen – ca. 9.20 Abmarsch ab Egligen
- **Ende:** ca. 14.30 Uhr - Ermenswil
- **Strecke:** 14.3 km
- **Aufstieg / Abstieg:** 380 hm / 630 m
- **Wanderzeit ohne Pausen:** ca. 4:00 h
- **Dauer Total:** ca. 5:30 h
- **Schwierigkeit:** leicht



Fahrplan nach Egligen

Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.

Bus 631 ab Ermenswil	
Ermenswil, Post	ab 08:51
Eschenbach, Post *	an 08:56
*umsteigen auf Bus 630 ab Sternen	

Bus 630 ab Eschenbach und Goldingen	
Eschenbach, Dorftreff	ab 09:08
Eschenbach, Sternen	ab 09:09
Goldingen, Oberdorf	ab 09:16

Bus 622 ab St. Gallenkappel	
St. Gallenkappel	ab 08:59
Neuhaus, Post	ab 09:02
Eschenbach, Sternen *	an 09:05
*umsteigen auf Bus 630	

Rückfahrt ab Ermenswil Post

Bitte Ticket vorab im SBB Mobile App lösen oder EasyRide.

Richtung Eschenbach: Bus 631 alle 30 Minuten – 14:51 Uhr / 15:21 Uhr / 15:51 Uhr / 16:21 Uhr....
Richtung Goldingen umsteigen Eschenbach Post / Sternen auf Bus 630
Richtung St.Gallenkappel: umsteigen Eschenbach Post / Sternen oder Neuhaus Ochsen auf Bus 631

Eschenbacher Grenzweg – Grenzerfahrung 5. Juli 2025

Eschenbacher Grenzweg - öffentliche Wandertage 2025

Stand April 2025; überarbeitet September 2025



Ein spezielles Highlight findet am 5. Juli 2025 mit der **Grenzerfahrung** statt. An diesem Tag wird der Eschenbacher Grenzweg innerhalb von 24 Stunden begangen.

Start und Ziel ist beim Dorftreff Eschenbach. Unterwegs entdecken wir die „Sage vom Stichfräuli“, die Grabhügel aus der Eisenzeit im Balmenrain, den tiefsten Punkt der Gemeinde im Aabachtobel, die Sage vom Ranzach-Geiger, die Panthergeschichte Walde, den höchsten Punkt der Gemeinde, Bergsturz Bruch, Goldoch Dägelsberg, Geschichten vom Oberholz und Mühle Diemberg.

Die reine Wanderzeit beträgt je nach körperlicher Verfassung zwischen 13:45 h (sehr sportlich) und 17:06 h (gut in Form).

Natürlich sind verschiedene Verpflegungsstationen und Sanitätsposten auf der ganzen Route eingeplant.

Wichtig: es ist kein Rennen! Jeder bestimmt sein Tempo selbst und nach max. 24 Stunden ist die Grenzerfahrung beendet.

- **Besammlung / Start:** 0 Uhr - Eschenbach, Dorftreff
- **Ende:** ab 14 Uhr - Eschenbach, Dorftreff
- **Strecke:** 55.7 km
- **Aufstieg:** 2035 m
- **Wanderzeit ohne Pausen:** ca. 14 bis 18 Stunden
- **Schwierigkeit:** sehr schwer
- **Kosten:** Fr. 25.-, nämlich 1250 Rappen und 12.50 Franken



Alle, die das Abenteuer Grenzerfahrung erfolgreich meistern, erhalten ein Zertifikat sowie ein T-Shirt als Erinnerung an diese Meisterleistung. Wer wagt sich auf dieses Abenteuer?

Wichtige Informationen zur Teilnahme:

Für die Grenzerfahrung am 5. Juli ist eine Anmeldung durch [Ticketkauf über Eventfrog](#) zwingend erforderlich sowie weitere Angaben mittels [Anmeldeformulars](#) nötig.

Erst mit Bezahlung der Teilnahmegebühr von Fr. 25.- sowie dem Ausfüllen des Anmeldeformulars ist die Anmeldung bestätigt. Jeder Teilnehmer muss sich einzeln anmelden und ein entsprechendes Ticket lösen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldeschluss: 18. Mai 2025

Anmeldelink: <https://forms.office.com/e/qbxFQzJS2X?origin=lprLink>